


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskola alsós 7-10 éves	Csokis tej Kiflivel			Barackos tea Sütőtökös sajtkrémes Rozskenyér			Csipkebogyós tea Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal			Tej Sajt szeletes Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 Kj			Energia: 319.68 Kcal / 1,336.26 Kj			Energia: 302.43 Kcal / 1,264.16 Kj			Energia: 320.53 Kcal / 1,339.82 Kj			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.57 g	3.29 g	1.73 g	6.96 g	8.70 g	8.30 g	7.09 g	9.27 g	3.32 g	16.28 g	10.74 g	5.92 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.22 g	19.98 g	0.68 g	52.92 g	21.98 g	1.13 g	47.41 g	19.99 g	1.36 g	39.50 g	0.00 g	1.43 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	Iskola alsós 7-10 éves	Erőleves Párolt sertésszelet Almamártással			Almás-fahéjas szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágottal			Füstölt sajtos Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma			Szárzabbelevés Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal		
		Energia: 500.85 Kcal / 2,093.55 Kj			Energia: 445.86 Kcal / 1,863.69 Kj			Energia: 743.73 Kcal / 3,108.79 Kj			Energia: 629.95 Kcal / 2,633.19 Kj			Energia: 995.52 Kcal / 4,161.27 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.17 g	13.25 g	3.78 g	13.64 g	8.61 g	6.92 g	51.45 g	31.16 g	8.25 g	28.48 g	26.23 g	8.58 g	21.19 g	27.29 g	4.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.23 g	12.00 g	3.17 g	79.69 g	10.09 g	4.54 g	52.42 g	0.59 g	4.38 g	68.40 g	2.05 g	2.22 g	164.55 g	70.44 g	2.03 g		
1,3,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	Iskola alsós 7-10 éves	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Pizzaszelet			Puding Kiflivel			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sertés párizsis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 233.13 Kcal / 974.48 Kj			Energia: 267.80 Kcal / 1,119.40 Kj			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 Kj			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj			Energia: 203.40 Kcal / 850.21 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.72 g	9.00 g	3.23 g	15.74 g	11.09 g	4.91 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	7.50 g	6.10 g	2.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.24 g	0.00 g	0.98 g	26.13 g	3.03 g	2.02 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	29.59 g	0.00 g	1.03 g		
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges élesztőszer | |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pestú út 65.
 Cseportos adószám: 17783403-5-10
 Adószám: 26215633-4-13
 Élelmészvezető

2024.12.04. 10:16:39 | QB - Élelem